**KONWLIA MAJOWA**

|  |  |
| --- | --- |
| To bylina kłączowa rodziny konwaliowatych.Występuje często w lasach  [liściastych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Las_li%C5%9Bciasty) i [mieszanych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Las_mieszany) oraz zaroślach niemal całej Polski, poza tym jest także uprawiana.  Jest rośliną leczniczą i popularną rośliną ozdobną, wykorzystywana także do produkcji perfum.  Chińska medycyna ludowa korzeń i ziele konwalii stosowała już w starożytności do leczenia schorzeń naczyniowo-sercowych.  Surowcem lekarskim jest kwiatostan wraz z liśćmi i samo ziele zbierane przed kwitnieniem,  wchodzi w skład kropli nasercowych  Kwiatostan to [grono](http://pl.wikipedia.org/wiki/Grono) o 5–9 kwiatach. Owocem są zwisające, czerwone [jagody](http://pl.wikipedia.org/wiki/Jagoda_%28botanika%29).  Wszystkie części rośliny są trujące, przy czym szczególnie wrażliwe na zatrucia są dzieci.  Rozmnażanie – w warunkach naturalnych gatunek ten rozmnaża się przede wszystkim [wegetatywnie](http://pl.wikipedia.org/wiki/Rozmna%C5%BCanie_bezp%C5%82ciowe) za pomocą kłączy.  W Polsce roślina na stanowiskach naturalnych objęta jest częściową [ochroną gatunkową](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ochrona_gatunkowa_ro%C5%9Blin). | Convallaria majalis - Köhler–s Medizinal-Pflanzen-045.jpg http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/d/da/Convallaria_majalis2.jpg/200px-Convallaria_majalis2.jpg http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/f/f6/Convallaria_majalis_beentree.jpg/200px-Convallaria_majalis_beentree.jpg |

**ZAWILEC GAJOWY**

|  |  |
| --- | --- |
| Zawilec masowo zakwitając podczas [przedwiośnia](http://pl.wikipedia.org/wiki/Przedwio%C5%9Bnie) ozdabia lasy liściaste i mieszane w niemal całej Europie. Jest [rośliną trującą](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Bliny_truj%C4%85ce), należącą do rodziny jaskrowatych. W przeszłości był wykorzystywany w medycynie ludowej i weterynaryjnej.  Wszystkie liście są [dłoniastodzielne lub dłoniastosieczne](http://pl.wikipedia.org/wiki/Kszta%C5%82t_li%C5%9Bcia).  Na szczycie pędu nadziemnego, na długiej szypułce wyrastającej z okółka liści podkwiatostanowych, rozwija się tylko jeden kwiat (rzadko dwa), składający się zwykle z 6, rzadziej z 7 lub 8 listków [okwiatu](http://pl.wikipedia.org/wiki/Okwiat). Od wewnątrz listki są białe, od zewnątrz często różowawe.  Owoc to szorstkie, owłosione, zielonawe, jednonasienne i niepękające [niełupki](http://pl.wikipedia.org/wiki/Nie%C5%82upka).  Jest to [roślina trująca](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Bliny_truj%C4%85ce). Wykazuje bardzo silne działanie drażniące [błony śluzowe](http://pl.wikipedia.org/wiki/B%C5%82ona_%C5%9Bluzowa) i [skórę](http://pl.wikipedia.org/wiki/Sk%C3%B3ra). W wyniku kontaktu z rozgniecioną rośliną lub z jej sokiem na skórze pojawia się zaczerwienienie i obrzęk, piekący ból i pęcherze. Niebezpieczne może być potarcie oczu lub ust nieumytą dłonią po zrywaniu kwiatów, zwłaszcza w przypadku dzieci – powstać mogą dokuczliwe stany zapalne. Zawilce stanowią charakterystyczną, wiosenną ozdobę lasów. Nie nadają się do zrywania w formie małych bukietów z powodu niewielkiej trwałości, wynoszącej tylko 2 dni. Mogą być uprawiane w parkach i ogrodach. | Cleaned-Illustration Anemone nemorosa.jpg  http://blog.giardino.waw.pl/wp-content/uploads/2011/03/zawilec-gajowy.jpg http://jerzygrzesiak.pl/bory4-1/dorobka/d3788_22-zawilec_gajowy-d.jpg |

**PRZYLASZCZKA POSPOLITA**

|  |  |
| --- | --- |
| [Gatunek](http://pl.wikipedia.org/wiki/Gatunek_%28biologia%29) rośliny wieloletniej z rodziny [jaskrowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Jaskrowate). Występuje na terenie niemal całej Europy w Polsce jest dość rozpowszechniona w żyznych lasach liściastych., objęta ścisłą ochroną gatunkową.  Kwiaty niebiesko-fioletowe kwiaty o średnicy 15–30 mm pojawiają się wczesną [wiosną](http://pl.wikipedia.org/wiki/Wiosna) zanim rozwiną się liście.  Jest to [roślina trująca](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Bliny_truj%C4%85ce) w przypadku spożycia większej jej ilości.  W przeszłości przylaszczka znana była i ceniona jako roślina lecznicza. Współcześnie nie jest już stosowana jako taka z powodu odkrycia właściwości toksycznych. Esencje z przylaszczki używane są w [homeopatii](http://pl.wikipedia.org/wiki/Homeopatia).  W lecznictwie ludowym stosowano przylaszczkę w schorzeniach [wątroby](http://pl.wikipedia.org/wiki/W%C4%85troba) i [pęcherzyka żółciowego](http://pl.wikipedia.org/wiki/P%C4%99cherzyk_%C5%BC%C3%B3%C5%82ciowy), jako środka moczopędnego i przeczyszczającego. Obecnie przylaszczek nie zbiera do celów leczniczych.  Liście przylaszczek są chętnie zjadane przez [ślimaki](http://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%9Alimaki)[[62]](http://pl.wikipedia.org/wiki/Przylaszczka_pospolita#cite_note-opisbylin-61).  W przeszłości symboliczne znaczenie miał kształt liści, który przez swe podobieństwo do wątroby miał być znakiem od Boga co do możliwości stosowania i wartości rośliny  Gatunkowi temu przypisane są też właściwości [magiczne](http://pl.wikipedia.org/wiki/Magia) – ziele noszone w woreczku przy kobiecie ma jej zagwarantować miłość mężczyzny. | Illustration Hepatica nobilis0 clean.jpghttp://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/a/ae/Flower_hepatica.jpg/220px-Flower_hepatica.jpg |

**ZIARNOPŁON WISOSENNY**

|  |  |
| --- | --- |
| **To** [gatunek](http://pl.wikipedia.org/wiki/Gatunek_%28biologia%29) [rośliny wieloletniej](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Blina_wieloletnia) z rodziny [jaskrowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Jaskrowate). [Zasięg](http://pl.wikipedia.org/wiki/Zasi%C4%99g_%28biogeografia%29) gatunku obejmuje niemal całą Europę, poza tym Azję Zachodnią, rejon Kaukazu i Syberię Zachodnią, a także w Afryce Północnej. W [Polsce](http://pl.wikipedia.org/wiki/Polska) jest gatunkiem rodzimym, pospolitym na terenie całego kraju.  [Korzeń](http://pl.wikipedia.org/wiki/Korze%C5%84)-Obok cienkich korzeni obecne są także [bulwy korzeniowe](http://pl.wikipedia.org/wiki/Bulwa_korzeniowa) o maczugowatym kształcie.  Kwitnie na żółto od marca do maja,kwiaty mają [miodniki](http://pl.wikipedia.org/wiki/Miodniki) i są [zapylane](http://pl.wikipedia.org/wiki/Zapylenie) przez owady ([błonkówki](http://pl.wikipedia.org/wiki/B%C5%82onk%C3%B3wki) i [muchówki](http://pl.wikipedia.org/wiki/Much%C3%B3wki)). Nasiona posiadają [elajosom](http://pl.wikipedia.org/wiki/Elajosom) i roznoszone są przez [mrówki](http://pl.wikipedia.org/wiki/Mr%C3%B3wkowate), roślina jednak rzadko wytwarza owoce – większość kwiatów pozostaje bezpłodnych. Roślina częściej rozmnaża się [wegetatywnie](http://pl.wikipedia.org/wiki/Rozmna%C5%BCanie_wegetatywne) za pomocą bulw korzeniowych oraz bulwek łodygowych, które są rodzajem [rozmnóżek](http://pl.wikipedia.org/wiki/Rozmn%C3%B3%C5%BCka). Spotkać go można najłatwiej w żyznych lasach liściastych, zwłaszcza w [lasach łęgowych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Las_%C5%82%C4%99gowy), poza tym występuje na wilgotnych [łąkach](http://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%81%C4%85ka), w [zaroślach](http://pl.wikipedia.org/wiki/Zaro%C5%9Bla), nad brzegami potoków i źródeł.  Bywa uprawiany jako [roślina ozdobna](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Bliny_ozdobne), szczególnie jako [roślina okrywowa](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Blina_okrywowa) pod drzewami. Jego walorem jest fakt, że zakwita bardzo wcześnie i podobnie, jak w środowisku naturalnym może rosnąć w cieniu, gdyż większość jego cyklu życiowego przebiega wczesną wiosną, zanim drzewa rozwiną liście. Młode liście są jadalne, dawniej ludność wiejska wczesną wiosną (na tzw. [przednówku](http://pl.wikipedia.org/wiki/Przedn%C3%B3wek)) z głodu spożywała młode liście ziarnopłonu, uważając je za smaczne warzywo. Jednak starsze liście stają się gorzkie i trujące. | http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/1/1f/Ranunculus_ficaria_Sturm59.jpg/220px-Ranunculus_ficaria_Sturm59.jpg Plik:Ranunculus ficaria, from Rize DSC06931.JPG |

**PODBIAŁ POSPOLITY**

|  |  |
| --- | --- |
| To gatunek rośliny z rodziny [astrowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Astrowate). W [Polsce](http://pl.wikipedia.org/wiki/Polska) jest pospolity.  Pędy kwiatostanowe bezlistne w kształcie koszyczka, pokryte łuskami, pokazują się, zanim rozwiną się liście. Kwitnie od [marca](http://pl.wikipedia.org/wiki/Marzec) do [maja](http://pl.wikipedia.org/wiki/Maj). Liście pojawiają się pod koniec kwitnienia. Liście zawierają śluz, garbniki, cholinę, olejek eteryczny, niewielkie ilości trującego alkaloidu. [Owoce](http://pl.wikipedia.org/wiki/Owoc) to [niełupki](http://pl.wikipedia.org/wiki/Nie%C5%82upka), duże i nagie, z białym [puchem kielichowym](http://pl.wikipedia.org/wiki/Puch_kielichowy).  [Naparem](http://pl.wikipedia.org/wiki/Napar) z podbiału leczyli już starożytni medycy  Działanie- jako surowiec śluzowy o pewnej zawartości garbników liść podbiału ma zastosowanie głównie w [stanach zapalnych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Zapalenie) i nieżytach [dróg oddechowych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Drogi_oddechowe), [jamy ustnej](http://pl.wikipedia.org/wiki/Jama_ustna) i [krtani](http://pl.wikipedia.org/wiki/Krta%C5%84). Wywiera działanie osłaniające (śluzy) i ściągające (garbniki). Powoduje spęcznienie i rozrzedzenie zalegającej wydzieliny oraz pobudzenie ruchów nabłonka rzęskowego, a tym samym wyzwala odruch wykrztuśny. Jednocześnie flawonoidy łagodnie obniżają napięcie [mięśni gładkich](http://pl.wikipedia.org/wiki/Tkanka_mi%C4%99%C5%9Bniowa_g%C5%82adka) górnych dróg oddechowych i [oskrzeli](http://pl.wikipedia.org/wiki/Oskrzela) oraz ułatwiają odkrztuszanie. | Tussilago farfara - Köhler–s Medizinal-Pflanzen-142.jpg http://t1.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcT3Wf4chokydmgW1N8VE-I9UYvhxS7-pSfSsqlAkTQW5dqO7ZWsgA |

**PIERWIOSNEK LEKARSKI**

|  |  |
| --- | --- |
| To [gatunek](http://pl.wikipedia.org/wiki/Gatunek_%28biologia%29) byliny należący do rodziny [pierwiosnkowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Pierwiosnkowate).  Kwiaty zebrane w kwiatostan nazywany baldachem. Występuje w świetlistych lasach, na pastwiskach, i w zaroślach, Kwitnie wczesną wiosną, od marca do maja. Roślina objęta w Polsce częściową [ochroną gatunkową](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ochrona_gatunkowa_ro%C5%9Blin) Jest [Roślina ozdobna](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Bliny_ozdobne) uprawiana w ogródkach, często jako [mieszaniec](http://pl.wikipedia.org/wiki/Mieszaniec) z innymi gatunkami. Wykorzystywana również w przemyśle farmaceutycznym, pomaga przy leczeniu przeziębień, zapalenia [gardła](http://pl.wikipedia.org/wiki/Gard%C5%82o) i [krtani](http://pl.wikipedia.org/wiki/Krta%C5%84), [grypy](http://pl.wikipedia.org/wiki/Grypa), zapalenia oskrzeli. Pomaga również w leczeniu [gruźlicy](http://pl.wikipedia.org/wiki/Gru%C5%BAlica_cz%C5%82owieka) i [pylicy płuc](http://pl.wikipedia.org/wiki/Pylica) jako doskonały środek wykrztuśny. Kurację pierwiosnkiem zaleca się palaczom i osobom cierpiącym na [reumatyzm](http://pl.wikipedia.org/wiki/Reumatyzm). Młode liście, bogate w [witaminę C](http://pl.wikipedia.org/wiki/Kwas_askorbinowy) dodaje się do [sałatek](http://pl.wikipedia.org/wiki/Sa%C5%82atka) lub doprawia się nimi [zupy](http://pl.wikipedia.org/wiki/Zupa). | Illustration Primula veris0.jpg http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/4/41/Primula_veris_001.JPG/220px-Primula_veris_001.JPG |

**ŁUSKIEWNIK RÓŻOWY**

|  |  |
| --- | --- |
| To roślina należąca do rodziny [zarazowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Zarazowate). Występuje w świeżych i wilgotnych [lasach](http://pl.wikipedia.org/wiki/Las) liściastych i [zaroślach](http://pl.wikipedia.org/wiki/Zaro%C5%9Bla).  Podziemne rozgałęzione [kłącze](http://pl.wikipedia.org/wiki/K%C5%82%C4%85cze) pokryte jest łuskowatymi liśćmi. Nad powierzchnię ziemi wyrasta jedynie krótkotrwały pęd kwiatonośny. Jest on różowy, okryty skrętoległymi, bladymi łuskami i ma wysokość do 25 cm.  [Liście](http://pl.wikipedia.org/wiki/Li%C5%9B%C4%87) umieszczone w [glebie](http://pl.wikipedia.org/wiki/Gleba) są białawe i łuskowatego kształtu (stąd nazwa – *łuskiewnik*).  Roślina ta nie zawiera [chlorofilu](http://pl.wikipedia.org/wiki/Chlorofil), a więc nie może przeprowadzać procesu [fotosyntezy](http://pl.wikipedia.org/wiki/Fotosynteza), jest to więc [roślina pasożytnicza](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Bliny_paso%C5%BCytnicze). Z korzeni pobiera za pomocą ssawek substancje organiczne oraz wodę z solami mineralnymi. Pasożytuje na [korzeniach](http://pl.wikipedia.org/wiki/Korze%C5%84) [drzew](http://pl.wikipedia.org/wiki/Drzewo) i [krzewów](http://pl.wikipedia.org/wiki/Krzew) liściastych, głównie na [leszczynie](http://pl.wikipedia.org/wiki/Leszczyna), [topoli](http://pl.wikipedia.org/wiki/Topola) i [olszy](http://pl.wikipedia.org/wiki/Olsza), rzadziej na [buku](http://pl.wikipedia.org/wiki/Buk).  Większą część roku znajduje się pod ziemią, a jedynie w czasie kwitnienia i owocowania wyrasta nadziemny pęd. Kwitnie od marca do maja. | Lathraea squamaria.jpg Plik:Lathraea squamaria Sturm59.jpg |

**RANNIK WIOSENNY**

|  |  |
| --- | --- |
| Rannik wiosenny to bylina z bulwiastymi kłączami z rodziny [jaskrowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Jaskrowate).  Kwiaty wyrastają pojedynczo na szczycie łodygi z okazałymi 5-8 działkami kielicha barwy żółtej, białej lub różowej.  Kwitnie w przeciągu lutego i marca. Należy do jednych z pierwszych roślin kwitnących o tej porze roku.  Kilka gatunków z rodzaju rannik jest uprawiane jako [rośliny ozdobne](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Bliny_ozdobne), głównie ze względu to, że zakwitają bardzo wczesną wiosną. Są bardzo odporne na mróz, wymagają próchnicznej ziemi o stałej wilgotności i zasadowym odczynie. | Rannik zimowy http://www.swiatkwiatow.pl/foto/rannik-zimowy-ranniki-8211-eranthis_5542.jpg |

**KOPYTNIK POSPOLITY**

|  |  |
| --- | --- |
| Kopytnik pospolity– [gatunek](http://pl.wikipedia.org/wiki/Gatunek_%28biologia%29) [byliny](http://pl.wikipedia.org/wiki/Bylina_%28botanika%29) należący do rodziny [kokornakowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Kokornakowate). Występuje w żyznych lasach środkowej i południowej Europy Dawniej roślina lecznicza o dużym znaczeniu i szerokim zastosowaniu. Po odkryciu właściwości toksycznych jej stosowanie lecznicze zostało znacznie ograniczone. Kopytnik pospolity uprawiany jest w parkach i ogrodach jako [roślina okrywowa](http://pl.wikipedia.org/wiki/Ro%C5%9Blina_okrywowa).  Roślina zimozielona, Kwitnie od marca do maja. W czerwcu dojrzewa i torebka rozpada się, uwalniając nasiona. We wrześniu i październiku powstają [pączki](http://pl.wikipedia.org/wiki/P%C4%85k) na rok następny.  Zarówno kwiat jak i cała roślina, a szczególnie kłącze, wydziela specyficzny pieprzowo-aromatyczny zapach (bywa określany jako przypominający zapach [kamfory](http://pl.wikipedia.org/wiki/Kamfora).  Cała roślina, a zwłaszcza kłącza, w szczególności w świeżym stanie, jest trująca | Asarum europaeum Sturm04046.jpg http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/a/a6/Ziarnoplon_wiosenny_cm01.jpg |

**KOKORYCZKA WIELOKWIATOWA**

|  |  |
| --- | --- |
| Kokoryczka wielkokwiatowa to bylina z rodziny [szparagowatych](http://pl.wikipedia.org/wiki/Szparagowate) .  [Łodyga](http://pl.wikipedia.org/wiki/%C5%81odyga) wyrasta z czołgającego się, rozgałęzionego [kłącza](http://pl.wikipedia.org/wiki/K%C5%82%C4%85cze) posiadającego ślady po ubiegłorocznych, obumarłych łodygach.  [Kwiaty](http://pl.wikipedia.org/wiki/Kwiat) białe o średnicy 10 mm, z zielonkawym nalotem, dzwonkowate, wąskie, zgrupowane w [gronach](http://pl.wikipedia.org/wiki/Grono), [Owoc](http://pl.wikipedia.org/wiki/Owoc) to jagoda z kilkoma nasionami. Dojrzała ma czarny kolor z widocznym oszronieniem.  Kokoryczka jest rośliną ozdobną, jako cieniolubna nadaje się do sadzenia pod drzewami Jest rośliną leczniczą o działaniu moczopędnym, antyseptycznym, obniżającym poziom cukru i przeciwreumatycznym. Stosowana jest przy leczeniu [cukrzycy](http://pl.wikipedia.org/wiki/Cukrzyca) i chorób nerek. Leczenie powinno odbywać się pod kontrolą lekarza. | Polygonatum multiflorum Sturm42.jpg http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/thumb/0/05/Polygonatum_multiflorum.jpeg/180px-Polygonatum_multiflorum.jpeg |